

Ради своего будущего ребеночка женщинам, планирующим рождение здорового, крепкого малыша, следует полностью отказаться от алкоголя, в каких бы формах, дозах и по какому бы то поводу он не был.

Но главное, у него врожденная предрасположенность к алкоголизму.

7. Для растущего внутри утробы, развивающегося организма токсичны все разновидности алкоголя. Любой спиртной напиток, потенциально опасен для малыша.

8. Будьте осторожны принимая продаваемые без рецепта средства от кашля, гриппа и простуды. В составе очень многих из них содержится алкоголь, в некоторых - до 25%!



Теперь Вы должны осознавать, что каждый сделанный Вами глоточек, съеденный кусочек – это кирпичик, который идет на «строительство» крохотного создания, живущего внутри Вас. И если Вы будете класть в рот что ни попадя, именно Вам потом придется долгие годы лечить малыша от болезней, которых вполне могло бы и не быть. Пожалейте кроху, продолжение Вашего рода – позвольте ему родиться здоровым!



В Кризисном центре помощи женщинам введена новая методика дородовой подготовки женщин с использованием аппаратно-программного комплекса «Амалтея». Специалисты рады вам помочь, дорогие женщины!

Наш адрес: г. Астрахань, ул. Костина, д. 2
Наш телефон: 8(8512) 51-00-38
8(8512) 26-22-67


Кризисный центр
помощи женщинам

МИНИСТЕРСТВО СОЦИАЛЬНОГО
РАЗВИТИЯ И ТРУДА
АСТРАХАНСКОЙ ОБЛАСТИ



**Государственное казенное
учреждение
Астраханской области**

**КРИЗИСНЫЙ ЦЕНТР
ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ**

**Алкоголь
И
беременность**



Астрахань, 2015 г.

Беременность и алкоголь: влияние алкоголя на беременность и развитие ребенка. Безопасные дозы спиртного при беременности – существуют ли они?



В том, что алкоголь на развитие плода во время беременности и здоровье малыша в будущем влияет пагубно, сомнений вызывать не должно ни у кого. Беременность и алкоголь – тема, о которой очень много написано, наговорено и наслышано. Тем не менее, вопрос все равно возникает с завидной регулярностью, а немалое количество беременных убеждено, что употребление и злоупотребление – совершенно разные вещи. Первая – допустима в разумных пределах, вторая – не допустима.

Но где между ними грань?

АЛКОГОЛЬ ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ: ГДЕ ГРАНЬ ЗЛУОПОТРЕБЛЕНИЯ?

Большинство врачей сходились во мнении, что редкое употребление алкоголя и в небольших количествах во время беременности не наносит никакого вреда. Однако последние исследования выявили, что даже минимальные дозировки алкоголя способны привести к развитию синдрома алкоголизации плода, другими словами, - синдрому внутриутробного алкоголизма. Алкогольный синдром плода способен привести к возникновению у новорожденного всевозможных нарушений и аномалий в развитии. В частности алкогольному синдрому ребенка сопутствуют следующие общие признаки:

- 1) аномалии в развитии челюстно-лицевой области: удлинненное лицо; недоразвитие скуловой дуги, недоразвитие подбородка, нижней челюсти; низкий лоб; косоглазие, укороченная спинка носа; укороченная верхняя губа, «заячья губа», «волчья пасть»;
- 2) возможен уплощенный затылок, маленькая голова;
- 3) низкая масса тела ребеночка при рождении;
- 4) непропорциональное телосложение, задержка в росте или, наоборот, рост слишком высокий в соответствии с весом;
- 5) неправильная форма грудной клетки, укороченные стопы, неполное разгибание ручек в локтевых суставах, нарушения расположения пальцев рук и ног, недоразвитие тазобедренных суставов;
- 6) патологии нервной системы;
- 7) различные аномалии развития внутренних и внешних органов, наиболее часто - около половины деток - пороки развития сердца, генитально-анальные нарушения, аномалии половых органов и суставов.

И это всего лишь небольшая часть того, что реально может случиться с ребеночком из-за употребления будущей матерью алкоголя, это далеко неполный список признаков алкогольного синдрома. Притом, что в наше время, к сожалению, частота постановки новорожденным диагноза алкогольного синдрома только растет.



Современные исследования доказывают, что среди деток, которые были зачаты пьяными родителями, чаще в 5 раз встречаются психические и нервные расстройства

КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ?

Несколько фактов того, что зависит именно от Вас, только от Ваших решений, исключительно от Ваших поступков:

1. Умеренное употребление спиртного в период беременности увеличивает вероятность выкидыша, а чрезмерное - зачастую приводит к аномалиям у ребенка. Хроническое пьянство при беременности приводит к аномалии развития, называемой ФАС или плодным алкогольным синдромом.

2. При попадании алкоголя в кровь плода, прежде всего, поражается печень и сосудистая система крошечного организма, а также структуры мозга, определяющие умственную деятельность ребенка в будущем.

3. Если вместе с алкоголем идет прием наркотиков, вред для плода возрастает многократно.

4. При частом употреблении алкоголя у женщины повреждаются яйцеклетки, потенциально несущие генетическую информацию именно о ребеночке, который родится. Поэтому опасен и алкоголь перед беременностью.

5. Ребеночек «культурно» выпивающих родителей рождается с меньшим ростом, с меньшей массой тела, и в своем развитии отстает от сверстников, которые рождены от трезвенников. Такой ребеночек имеет ослабленный иммунитет и в большей степени подвержен всевозможным заболеваниям.